

### Año de Reparación

1 de noviembre de 2018 al 31 de octubre de 2019

Este recurso es ofrecido como una ayuda en la instrucción a los fieles en lo concerniente a la reparación del pecado a través de la catequesis, homilías y otros medios. Las opciones para los actos de reparación por el abuso son ofrecidas con una visión de fortalecimiento del discipulado dentro de las comunidades parroquiales.

### Contenidos

¿Cuándo es el Año de Reparación? .....	1
¿Qué es la reparación? .....	1
¿Por qué reparación por las ofensas de otros?.....	1
¿Qué significa “reparación”?.....	2
¿Cómo funciona la restitución? .....	2
¿Son los viernes significativos para la penitencia?.....	2
¿No había la Iglesia abolido la penitencia y el ayuno los viernes?.....	3
¿Existen otros tiempos distintos a la Cuaresma cuando la oración, penitencia y reparación sean comunes? .....	3
¿Qué es la Devoción del Primer Viernes al Sagrado Corazón de Jesús? .....	3
¿Qué es la Devoción del Primer Sábado al Corazón Inmaculado de María? .....	3
¿Qué son los días Ember? .....	3
¿Qué sobre el añadir oraciones como el Ave María o la Oración de San Miguel a la Misa? .....	4
¿Cómo nos fortalece la oración y el ayuno? .....	4
Maneras para las familias, los individuos y grupos para observar este Año de Reparación: ..	5
Prácticas Litúrgicas Tradicionales de Reparación Penitenciales.....	5

#### ¿Cuándo es el Año de Reparación?

El año de Reparación comenzará el 1 de noviembre, día de la Solemnidad de Todos los Santos, cuando pediremos las oraciones de los santos en el cielo en apoyo a nuestros esfuerzos de reparación. El año terminará el 31 de octubre de 2019, aunque se espera que los actos de reparación continuarán después de esta fecha. [Inicio del documento](#)

#### ¿Qué es la reparación?

Actos llevados a cabo a través de la oración, la penitencia y la misericordia para reparar o expiar los pecados cometidos por uno mismo u otros para reparar el daño causado en relación con la(s) persona(s) dañada(s) por el pecado. Esto incluye el daño causado a nuestra relación con Dios, la Iglesia y la sociedad. [Inicio del documento](#)

#### ¿Por qué reparación por las ofensas de otros?

La comunidad y la relación son principios fundamentales de la fe Cristiana. Como miembros del Cuerpo de Cristo somos redimidos y trabajamos para responder a la constante gracia de Dios que nos permite crecer en unidad y santidad. El individualismo y el aislamiento son una amenaza real a nuestra fe. Cuando nos aislamos de la comunidad, nos debilitamos. Sin la fuerza de la comunidad Cristiana

para formarnos y retornos cuando es necesario, puede que racionalicemos nuestras acciones y caigamos en pecado. Necesitamos vivir en la luz de Cristo y la comunidad Cristiana para resistir el engaño y divisionismo de Satanás. Estar en la comunidad Cristiana significa la participación en la Misa dominical y en el sinnúmero de otras reuniones de los fieles en oración, compañerismo, formación y servicio.

Otro principio clave de la fe es el llamado al sacrificio y a la penitencia. Con frecuencia los evitamos cuando podemos porque son incómodos, incluso dolorosos actos de auto privación. La santidad es imposible sin el sacrificio (el latín *sacrificare* significa “hacer santo”). A través del sacrificio y la penitencia, volteamos nuestra atención hacia fuera de nosotros mismos, ofreciéndonos a nosotros mismos a Dios para servir a otros. A través de los actos de sacrificio, llevamos a cabo una reparación por nuestros actos y, como miembros del Cuerpo de Cristo, unos por otros. [Inicio del documento](#)

### **¿Qué significa “reparación”?**

Reparación es una palabra que no escuchamos a menudo, pero su significado es comúnmente conocido. La palabra proviene del latín *reparare*, que significa volver a preparar, restaurar o reparar. En lo que respecta a la justicia, la reparación es la restitución otorgada a alguien contra quien se ha cometido un error para reparar el daño causado. Para muchas ofensas no puede haber una reparación exacta. En teología, la reparación se refiere a las acciones que emprendemos para enmendarnos con Dios por haberlo ofendido a través del pecado. Es importante tener en cuenta que si bien la reparación puede ser una respuesta al pecado, la reparación no es un medio para ganar la gracia de Dios. Más bien, la reparación es un intento de reparar el daño en nuestra relación con Dios causado por nuestro pecado o el pecado de los demás. Nuestros actos de reparación ya son una respuesta a la gracia de Dios. Las prácticas tradicionales de oración, ayuno y obras de caridad o limosna nos fortalecen, tanto individualmente como a nivel comunitario en el Cuerpo de Cristo. A medida que cada uno de nosotros está más sintonizado con la presencia de Dios, nuestro mundo se transforma por la acción de Dios a través de nosotros. [Inicio del documento](#)

### **¿Cómo funciona la restitución?**

Primero, es importante tener en cuenta que la restitución no es una cuestión de ganar el perdón de Dios, que se ofrece gratuitamente a todos a través del amor y el sacrificio de Jesucristo. A través de la restitución, cooperamos con la gracia de Dios para recibir el amor y la misericordia de Dios en nuestro mundo. Los actos de reparación o restitución reparan la ruptura en nuestra relación con Dios causada por nuestro pecado y el pecado de los demás. Cuanto más plenamente permitamos que Dios esté activo en nuestras vidas, más tangiblemente Dios estará presente para los demás a mi alrededor a través de mi fiel discipulado. Dios otorga toda la libertad para que lo aceptemos o rechacemos. El rechazar a Dios es pecado. Cuando elegimos cosas que sabemos que son contrarias a la voluntad de Dios, pecamos. El aceptar a Dios es una respuesta a su gracia constante que nos invita a una relación cada vez más profunda con la Santísima Trinidad. Cuando uno sufre, todos sufrimos (1 Cor: 12: 26). Como discípulos de Jesucristo, estamos llamados a brindar el consuelo y la alegría que se encuentran en una relación con Dios. [Inicio del documento](#)

### **¿Son los viernes significativos para la penitencia?**

Los miércoles y los viernes fueron días tradicionales de oración y ayuno en el cristianismo primitivo, como vemos en el documento del primer siglo conocido como *Didaché*. La observancia del ayuno del miércoles disminuyó, pero la observancia del viernes se mantuvo como una forma de conmemorar la muerte del Señor a través de la oración, el ayuno y la abstinencia de la carne y las aves. Hoy

experimentamos esto con más fuerza en la Cuaresma, pero los viernes siguen siendo días de oración, ayuno y penitencia. [Inicio del documento](#)

### **¿No había la Iglesia abolido la penitencia y el ayuno los viernes?**

En resumen, "no". En 1966, el Papa Pablo VI, en su Constitución Apostólica, *Paenitemini*, declaró: "Por ley divina, todos los fieles están obligados a hacer penitencia". Además, escribió: "Los días de penitencia a ser observados bajo obligación en toda la Iglesia son todos viernes y el Miércoles de Ceniza". Sin embargo, permitió que cada conferencia episcopal sustituyera la abstinencia y el ayuno total o parcialmente con otras obras de caridad y ejercicios piadosos. El razonamiento fue que en las naciones ricas, como los Estados Unidos, la abstinencia de la carne y las aves puede ser penitencial, pero para los países más pobres el consumo de carne o aves es una necesidad vital. Muchas conferencias de obispos decidieron renunciar a los viernes sin carne obligatorios y permitieron a los fieles elegir su propia penitencia.

El Código de Derecho Canónico de 1983 establece: "Los días y las horas penitenciales en la Iglesia universal son cada viernes de todo el año y la temporada de Cuaresma. La abstinencia de carne, o de algún otro alimento según lo determinado por la Conferencia Episcopal, debe observarse todos los viernes, a menos que una solemnidad caiga en viernes. La abstinencia y el ayuno deben observarse el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo" (c. 1250-1251). [Inicio del documento](#)

### **¿Existen otros tiempos distintos a la Cuaresma cuando la oración, penitencia y reparación sean comunes?**

Sí, hoy, dos devociones litúrgicas muy comunes y populares son la Devoción del Primer Viernes al Sagrado Corazón de Jesús y la Devoción del Primer Sábado al Inmaculado Corazón de María. Los Días Ember o de Ascuas son otra observancia penitencial tradicional que ocurre cuatro veces al año.

[Inicio del documento](#)

### **¿Qué es la Devoción del Primer Viernes al Sagrado Corazón de Jesús?**

El Catecismo de la Iglesia Católica señala: "La oración de la Iglesia venera y honra al Corazón de Jesús, como invoca su Santísimo Nombre. Adora al Verbo encarnado y a su Corazón que, por amor a los hombres, se dejó traspasar por nuestros pecados" (2669). Santa Margaret Mary Alacoque popularizó esta antigua tradición mediante la cual los fieles que la observan reparan los pecados contra Dios al participar en la Misa y recibir la Santa Comunión con la intención de honrar al amoroso Corazón de Cristo durante nueve primeros viernes consecutivos. [\(haga clic aquí para saber cómo observar\)](#)

[Inicio del documento](#)

### **¿Qué es la Devoción del Primer Sábado al Corazón Inmaculado de María?**

La primera devoción del sábado fue invitada por Nuestra Señora de Fátima después de revelar su Corazón Inmaculado que está rodeado y atravesado por espinas que representan la ingratitud y las blasfemias de la humanidad. A través de la Confesión Sacramental, la participación en Misa y la recepción de la Santa Comunión, el rezar cinco décadas del rosario y meditar en los misterios del rosario durante 15 minutos. [\(haga clic aquí para saber cómo observar\)](#) [Inicio del documento](#)

### **¿Qué son los días Ember?**

Los Días Ember se observaban tradicionalmente cuatro veces al año en cada una de las estaciones naturales como un momento para dar gracias a Dios por los dones de la naturaleza. Se ofrecen oraciones para usar los dones de la naturaleza con sabiduría y con moderación para ayudar a los necesitados. Se ha dicho que los Días Ember sirven como un chequeo trimestral durante el cual, a través del ayuno,

ofrecemos un "diezmo alegre" a Dios. La observancia incluyó el ayuno y la abstinencia de la carne un miércoles, viernes y sábado. La observación de Días Ember ya no es obligatoria. Las fechas para el próximo año litúrgico son:

- 19, 21 y 22 de diciembre de 2018 (miércoles, viernes y sábado después del 13 de diciembre)
- 13, 15 y 16 de marzo de 2019 (miércoles, viernes y sábado después del primer domingo de Cuaresma)
- 12 de junio, 14, 15, 2019 (después de Pentecostés)
- 18 de septiembre, 20, 21, 2019 (Después del 14 de septiembre)

[\(haga clic aquí para saber cómo observar\)](#) [Inicio del documento](#)

### **¿Qué sobre el añadir oraciones como el Ave María o la Oración de San Miguel a la Misa?**

No es apropiado agregar estas oraciones a la Misa. Buscar la ayuda de la Santísima Virgen María, San Miguel y todos los santos es ciertamente una acción santa y prudente. Sin embargo, en la Misa, todos los santos están unidos con nosotros en nuestro sacrificio de alabanza y nuestra intercesión.

La Misa en sí misma es la acción más poderosa dada a la Iglesia. Nuestra participación en la Misa es un derecho y un deber por razón del bautismo. En la Misa, somos mayormente quienes somos llamados a ser como el pueblo de Dios, reunidos en respuesta al Espíritu Santo y unidos con Cristo, a través de quienes ofrecemos alabanza y adoración a Dios. Durante la Misa, también ejercemos nuestro sacerdocio bautismal al orar intercediendo ante el trono de Dios por toda la creación.

Debemos a buscar con frecuencia la ayuda de los santos durante nuestra peregrinación terrenal; sin embargo, las oraciones en la Misa siempre están dirigidas a Dios. Si el párroco desea programar oraciones comunales antes o después de la Misa, se debe respetar una ventana de 10 minutos antes y después de la Misa, para permitir que los fieles se preparen en oración a su manera para la celebración de la Misa. [Inicio del documento](#)

### **¿Cómo nos fortalece la oración y el ayuno?**

Como una institución que es a la vez humana y divina, la Iglesia es susceptible al pecado a través de la debilidad humana. La gracia de Dios se nos ofrece constantemente, pero a menudo elegimos nuestro propio camino y nuestros deseos en lugar del camino de Dios. Esto es pecado. Al regresar a las prácticas tradicionales de oración, ayuno y servicio durante todo el año, la Iglesia comunitaria y nosotros, como discípulos individuales, somos fortalecidos para evitar el pecado y crecer en santidad al negarnos a nosotros mismos en el servicio a los demás. [Inicio del documento](#)

## **Maneras para las familias, los individuos y grupos para observar este Año de Reparación:**

- Participación en la Misa diaria.
- Oraciones diarias por las víctimas de abuso y por aquellos que sufren de falta de recursos y asistencia; Ofreciendo oraciones por la Iglesia y sus ministros.
- Ayuno (mínimamente, no comiendo entre comidas y dos comidas más pequeñas y una comida regular)
- Orar diariamente "Una oración por nuestra iglesia" (adjunto y encontrado en el sitio web diocesano)
- Actos de penitencia, misericordia y servicio.
- Rezar el Rosario individualmente o en grupo
- Pasar tiempo en oración ante el Santísimo Sacramento en el tabernáculo o expuesto
- Dar limosna o servir a los necesitados; Por ejemplo, donando a las despensas de alimentos.
- Rezar la Letanía de la Sagrada Eucaristía
- Rezar la Letanía de la Preciosa Sangre
- Orando el Vía Crucis
- La observación voluntaria de los viernes sin carne durante todo el año con ayuno o actos de penitencia y servicio
- Rezar el Ángelus tres veces al día (tradicionalmente rezado a las 6 a.m., mediodía, 6 p.m.)
- Rezar la Coronilla de la Divina Misericordia

[Inicio del documento](#)

## **Prácticas Litúrgicas Tradicionales de Reparación Penitenciales**

- **Misa del Primer Viernes en honor al Sagrado Corazón de Jesús**
  - Participación en Misa y recepción de la Comunión en nueve primeros viernes consecutivos de cada mes con la intención de reparar los pecados y la ingratitud de la humanidad.
  - Puede ir acompañado de ayuno, abstinencia, oración y obras de misericordia.

[Inicio del documento](#)
- **Devoción del Primer Sábado en honor al Inmaculado Corazón de María**
  - Participación en Misa y recepción de la Comunión en cinco primeros sábados consecutivos de cada mes con la intención de reparar los pecados del mundo.
  - Confesión
  - Cinco décadas de rosario con meditación sobre los misterios durante al menos 15 minutos
  - Puede ir acompañado de ayuno, abstinencia, oración y obras de misericordia.

[Inicio del documento](#)
- **Oración, ayuno y abstinencia en gratitud gozosa por los innumerables dones y bendiciones de Dios en los Días Ember dentro de la Misa si es posible.**
  - 19, 21 y 22 de diciembre de 2018 (miércoles, viernes y sábado después del 13 de diciembre): ayuda a poner nuestra atención en la llegada de la luz del Salvador en Navidad y el llamado a enderezar su camino.
  - 13, 15, 16, 2019 de marzo (miércoles, viernes y sábado después del primer domingo de Cuaresma): enfoca nuestra atención en la próxima temporada de crecimiento de primavera y en perseverar en la conversión y la penitencia.

- 12 de junio, 14, 15, 2019 (después de Pentecostés) - tiempo para ofrecer los primeros frutos y orar para que los sacerdotes sean ordenados, y para reflexionar sobre las gracias del Espíritu Santo.
- 18, 20 y 21 de septiembre de 2019 (después del 14 de septiembre): asociado con la cosecha, dando gracias y renovando nuestros corazones en gratitud por la abundancia de Dios.  
[Inicio del documento](#)
- **Mayor confianza y práctica del discipulado cristiano y la fraternidad mediante:**
  - El aumentar la oración y la lectura de las Escrituras dentro de la familia;
  - reunirse con otros Católicos para tener compañerismo, oración y formación, por ejemplo, participación en organizaciones de la Iglesia, reunirse en la parroquia o dentro de los vecindarios; y
  - participar en los esfuerzos de la parroquia y la organización para servir a los pobres y vulnerables.  
[Inicio del documento](#)
- **Un mayor esfuerzo para que todos los adultos participen en el programa diocesano de Ética e Integridad en el Ministerio (EIM) (ya sean ministros o no) para ayudar a garantizar la seguridad de los niños y adultos vulnerables en nuestras parroquias y comunidades.** [Inicio del documento](#)